

# Science Café Harima No.35

## ゲスト

水野 敬さん

理化学研究所・ライフサイエンス技術基盤 研究員  
大阪市立大学・院・医・疲労医学 特任講師

## 日時

2015年1月16日(金) 18:30～20:30

## 場所

Bistrot Zebra  
姫路市綿町63 藤野ビル1F  
<http://www.zebrasan.com/>

## アクセス

JR姫路駅中央改札口を出て北側(お城のある方)へ、  
東行き2号線を右折、姫路市民会館前交差点すぐ東側の  
細い商店街に沿って南へ70m。  
板文ブライダルセンターのお向かいです。徒歩約15分です。

## 参加費

2,500円

(ドリンク・フード代、当日会場でお支払いください)

但し、未成年、お車で越しの方には  
アルコール類は提供できません。

## 定員

25名程度

(先着順、席に限りがありますので事前予約をお願いします)

## 参加申し込み・お問い合わせ

神戸大学サイエンスショップ

メール：[scicafe@radix.h.kobe-u.ac.jp](mailto:scicafe@radix.h.kobe-u.ac.jp) まで

Fax：(078)803 7979

○主催 ○

サイエンスカフェはりま <http://scicafeharima.iinaa.net>

○後援 ○

姫路市、姫路市教育委員会

○協力 ○

ひょうごサイエンス・クロスオーバーネットワーク

神戸大学サイエンスショップ

<http://www.h.kobe-u.ac.jp/ja/scishop>

三菱重工業(株)高砂製作所

<http://www.mhi.co.jp/company/organization/takasagow/index.html>

# 疲労の科学

## ―癒される風景の秘密―

みなさんは、特定の風景を見て、癒された、疲れが取れた、リフレッシュした、といった体験をお持ちではありませんか？  
実はそのような風景には秘密があります。  
今回は疲労科学の観点から癒やされる風景の秘密を研究されている水野敬さんをゲストに迎えます。  
水野さんの研究では、山に登ったり、森林散策したりしなくても、自分好みの風景写真を眺めることで癒し効果がえられることがわかっています。  
当日は、癒される風景、癒されない風景のご紹介をいただきながら、参加者の皆様とともにその秘密に迫ってみたいと思います。

